



## Buddies Top 10

### Passwörter, die dich wirklich schützen

„Ein Passwort ist wie eine Zahnbürste: Man benutzt es jeden Tag, aber teilt es mit niemandem.“

Hier sind 10 Tipps der Medienbuddies, wie du sichere Passwörter erstellst - und deine Accounts schützt:

1. Mindestens 10 Zeichen  
Je länger, desto besser! Kurz = gefährlich.
2. Groß- und Kleinbuchstaben mischen  
Beispiel: „SuperHeld123“ ist besser als „superheld“.
3. Zahlen und Sonderzeichen nutzen  
z. B. \$, %, ! oder ? - das macht's schwerer zu knacken.
4. Keine echten Wörter verwenden  
Namen, Geburtsdaten, Haustiernamen oder „hallo123“ sind zu leicht!
5. Für jeden Account ein anderes Passwort  
Sonst haben Hacker mit einem Passwort gleich alles.
6. Merksätze bauen  
Beispiel: „Ich esse gern 3x am Tag Pizza!“ → „Ieg3x@tP!“

Oder: Drei-Wort-Passwörter nutzen, z. B. Banane-Salami- Brötchen, dann noch mit einem Sonderzeichen und einer Zahl verbinden= sehr sicheres Passwort

7. Passwörter nicht aufschreiben oder weitersagen  
Auch nicht an deine beste Freundin oder deinen Bruder!
8. Passwort-Manager nutzen (mit Eltern besprechen)  
Die merken sich deine Passwörter sicher für dich.
9. Zwei-Faktor aktivieren, wenn möglich  
Ein zusätzlicher Schutz - z. B. Code per SMS oder App.
10. Regelmäßig ändern (z. B. 2x im Jahr)  
Besonders bei wichtigen Accounts wie E-Mail oder Schulportalen.